






## Полный сеанс РЕЙКИ Усуи Риохо (1 степень — САМОсеанс на 21 день)

Перед сеансом рейки, призовите энергию «Рейки» и обратитесь к Высшим Силам с просьбой помочь принять энергию ВО БЛАГО. После завершения сеанса поблагодарите Рейки и Высшие Силы.

Каждую позицию держите пока не прекратятся появившиеся энергетические ощущения (5 мин).

<p><b>Голова</b> (Глаза — Виски — Ухо-Щёки — Затылок — Темя*)</p>	<p>1. </p> <p>2. </p> <p>3. </p> <p>4. </p>	<p>1. "третий глаз», лицо, лобн. пазухи, ЛОР, гормоны, лимфа, простуда, стресс; расслабляет/концентрирует, уравнивает, способствует росту духовности, обостряет интуицию.</p> <p>2. Стресс, усталость, гол. боль, гипофиз, иммунитет, гормоны, нервы; гармонизирует полушария мозга, улучшает память, расширяет сознание, улучшает интуицию.</p> <p>3. ЛОР, простуда, грипп, равновесие, слух; успокоение, комфорт.</p> <p>4. Стресс, тревожность, страхи, гол. боль, простуда, ГМ (мозжечок), шея, спина, позвоночник, речь, зрение (цвет), вес, нервное напряжение; улучшает творческие способности, улучшает проницательность и расширяет кругозор.</p>
<p><b>По передней стороне:</b> Шея (Горло)</p>		<p>"Вишудха», щитовидка, паразит., вилочк., вес, тревога, циркуляция крови и лимфы, кровяное Р; приносит уверенность, покой, удовольствие, улучшает творческие способности, самовыражение и коммуникабельность.</p>
<p>Грудь (Ключицы - Грудина)</p>	<p>1. </p> <p>2. </p>	<p>1. Легкие, вилочк. жел., горло, астма, аллергия.</p> <p>2. "Сердце», вилочковая жел., легкие, астма, аллергия, проблемы циркуляции крови и лимфы, иммунитет, эмоц. проблемы, стресс; уверенность, равновесие, улучшает способность восприятия, повышает способность любить и радоваться жизни.</p>
<p>Живот (Солнечное сплетение — Уровень пупка — Лобковые кости — По средней линии живота, заходя на промежность*)</p>	<p>1. </p> <p>2. </p>	<p>1. "Солнечное сплетение", легкие, поджел. железа, печень, селезенка, желч. пузырь, желудок, пищеварение, стресс, страх, нервозность, контроль; расслабление, спокойствие, гармония, настройка на энергии высших измерений.</p> <p>2. "Половая чакра», толстый кишечник, печень, селезенка, почки, надпочечники, депрессия, стресс, пустота, апатия, тревожность, неудовлетворенность; даёт уверенность в себе.</p>

		<p>3. "Базовая" и «Половая чakra», система воспроизводства, яички, яичники, почки, надпочечники, толстый и тонкий кишечник, мочеполовая система, усталость, боли в спине.</p>
<p><b>По задней части тела:</b> Голова (Темя)*</p>		
<p>Шея (Задняя сторона шеи)</p>		<p>Шея, шейные позвонки, плечи, стресс, гол. боль, боль в спине и шее; расслабление, освобождение от заблокированных эмоций, снимает напряжение из-за чувства ответственности.</p>
<p>Спина (Над лопатками - Под лопатками — Поясница-Крестец)</p>		<p>1. Сердце и область легких, вилочк. желе., грудн. отдел позвоночника, позвоночный столб и нервн. с/с., защитные инстинкты, выражение чувств, депрессия, напряженность. 2. Сердце, легкие, почки, надпочечники, диафрагма, поясничный отдел позвоночника, стресс, аллергия, проблемы взаимоотношений, нервное напряжение, боль в спине; повышается самооценка и уверенность в себе. 3. "Базовая» чakra, тазовая область, седалищн. нерв, репродуктивная с/с, пищевар. с/с, взаимосвязь и эмоц. проблемы, нервы</p>
<p><b>Выравнивание энергетики (Шея- Копчик)</b></p>		<p>Выравнивание энергетики, чакры 1-5, балансировка и снятие блоков, закрепление полученной энергии.</p>
<p><b>Ноги</b> (Колени — Лодыжки и Щиколотки — Подошвы)</p>		<p>1. Повреждение колен, гол. боль, застой в шее, энерг. блокада в нижн. части тела. 2. Блокирование Энергетики, проблемы с шеей и горлом, щитовидной железы и лимфатических узлов, проблемы в области таза. 3. В ногах содержатся рефлексные зоны для всех органов в организме, охватываются все органы и чакры. 4. В этих позициях стимулируются акупунктурные точки стопы. Также эту позицию используют для улучшения связи пациента с энергией Земли.</p>